

# 19. Kreis- Kinder- und Jugendspiele 2026 Ausschreibung



## Rettungsschwimmen

**Ausrichter:** DLRG OG Geiseltalsee e.V.

**Termin:** Sonntag, den 28.06.2026

**Zeit:** 08:00 bis ca. 15:00 Uhr

**Ort:** Schwimmhalle Merseburg

**Meldetermin:** 20.06.2026 - vorab bitte Info zur Zusendung von Meldelisten!

**Meldung:** Antje Hunold | Tel. 0173 3809302 | E-Mail: antje.hunold\_dlr@online.de

**Startberechtigt:** alle Kinder + Jugendliche der angegebenen Altersklasse,  
Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung!

### Einzeldisziplinen

#### **AK 05/06 2020 u. jünger**

25m Freistil

(25m Rü.Beine o. Armtätigkeit - Wechselbeinschlag)

25m Brustbeine + „Ententransport“ auf Brett

(25m Rü.Beine o. Armtätigkeit - Brustbeinschlag)

#### **AK 07/08 2019 – 2018**

50m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil, Ringaufnahme bei 25m, 25m Rü.Beine o. Armtätigkeit)

25m Freistil

25m Rückenlagebeine ohne Armtätigkeit mit Flossen

#### **AK 09/10 2017 – 2016**

50m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil, Ringaufnahme bei 25m, 25m Rü.Beine o. Armtätigkeit)

50m Flossenschwimmen

(mind. 10m Tauchphase nach Start)

25m „Ringretten“

(Start von unten - eine Hand am Block + ca.5m Ringwurf - Abtauchen, Ring holen + Transport in Rückenlage bis Bahnende)

#### **AK 11/12 2015 – 2014**

50m „Ringretten“ (Startblock, Ringwurf über 5m Leine, Start, Tauchphase zum Ring, Ringtransport in Bauchlage)

50m Gurtretter (Startsprung - bei ca. 5m Rolle vorwärts, zurück zum Beckenrand – Gurtretter anlegen u. 50m Freistil)

50m Kombiniertes Schwimmen mit Flossen (Tauchphase mind. 10m nach Start, 25m Freistil, 25m Rü.Beine o. Armtät.)

#### **AK 13/14 2013 – 2012**

50m Gurtretter mit Flossen (Startsprung - bei ca. 5m Rolle vorwärts, zurück zum Beckenrand - Gurtretter + Flossen anlegen und 50m Freistil)

50m „Retten“

(Start mit Paketsprung, Anschwimmen auf 12,5m abtauchen, Ring holen, auf 25m bringen, Puppe (voll) zurückschleppen)

50m Retten mit Flossen

(Puppe voll, liegt bei 25m)

#### **AK 15/16 2011 – 2010**

50m „Mini-Lifesaver“ (Start mit Gurtretter + Flossen, Puppenaufnahme in Gurt bei 25m (3/4 voll) u. 25m Schleppen)

50m „Retten“

(Start mit Paketsprung, Anschwimmen auf 12,5m abtauchen, Ring holen, auf 25m bringen, Puppe (voll) zurückschleppen)

50m Retten mit Flossen

(Puppe voll, liegt bei 25m)

#### **AK 17/26 2009 - 2000**

50m „Mini-Lifesaver“ (Start mit Gurtretter + Flossen, Puppenaufnahme in Gurt bei 25m (3/4 voll) u. 25m Schleppen)

50m „Retten“

(Start mit Paketsprung, Anschwimmen auf 12,5m abtauchen, Ring holen, auf 25m bringen, Puppe (voll) zurückschleppen)

50m Retten mit Flossen

(Puppe voll, liegt bei 25m)



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken



Saalekreis



STIFTUNG  
Zukunft Spergau

# 19. Kreis- Kinder- und Jugendspiele 2026 Ausschreibung



## Staffeldisziplinen

**AK 07 bis 16** - 1 Team besteht jeweils aus 4 Sportlern (gemischt möglich – Start männlich, Start in „höchster“ Altersklasse bei jahrgangsübergreifenden Mannschaften)

### **4x 25m Kombi-Rettungsstaffel**

(Sportler 1+2 = Start von unten, Sportler 1 taucht ca. 10m zu Sportler 2 – Transport von Sportler 2 auf 25m, Anschlag, Wechsel Sportler 2 wird Retter und transportiert Sportler 1 zurück zum Start (transportierter Sportler darf leicht helfen), Wechsel zu Sportler 3+4 - Gurtretter wird mit jeweils beiden Händen und nur mithilfe von Beinschlägen auf 25m geschoben, Anschlag beider Starter, Sportler 3 wird Retter, legt den Gurt um, Sportler 4 wird zu geretteter Person – liegt auf Gurtretter, darf mit Beinschlag helfen)

**4x 25m Gurtretterstaffel** (Gurt auf mind. einer Schulter, 4x25 m Freistil mit Gurt, inkl. Übergabe auf nächsten Sportler, ständiger Kontakt zum Gurtretter, beim Wechsel ist der Anschlag erforderlich und bis dahin muss der nachfolgende Sportler sich am Beckenrand festhalten)

### **4x 25m Rettungsstaffel**

(25m Flossen, 25m Freistil, 25m Rü.Beine o. Armtätigkeit, 25m Rü.Beine o. Armtätigkeit m. Flossen)

## **Hinweise**

- Schwimmbeckenlänge 25 m; 4 Bahnen - Zeitmessung per Handzeitnahme
- jeder Wettkämpfer hat für seine eigene Ausstattung (Flossen, Bekleidung, etc.) und eigene Verpflegung zu sorgen – Kuchenbasar am Wettkampftag ist geplant
- Mehrkampfwertung pro Altersklasse