

# Ausschreibung

## Sportabzeichentag Braunsbedra 2024 in Kooperation mit der Sekundarschule Braunsbedra und dem SV Braunsbedra



im Rahmen der Sportabzeichtour des LandesSportBundes Sachsen-Anhalt

- Termin:** **Freitag, den 27.09.2024 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr (öffentlicher Teil)**  
Nichtöffentlicher Teil: 08:00 bis 13:00 Uhr ist die Abnahme ausschließlich für die Schülerinnen und Schüler der Sekundarschule Braunsbedra vorgesehen.
- Ort:** **Sportanlage Braunsbedra**  
Am Stadion 5; 06242 Braunsbedra
- Teilnehmer:** alle Sportabzeichen-Fans und solche die es werden wollen im Altersbereich von 6 bis „90 +“ Jahren – die Teilnahme ist für alle kostenfrei!
- Meldung:** Eine formlose Anmeldung per Telefon oder E-Mail mit Angabe von Vornamen, Name, Geburtsjahr und Ankunftszeit ist erwünscht, aber nicht Bedingung. Auch die Anmeldung am Veranstaltungstag ist möglich.  
**Letzte Anmeldung bis 17:00 Uhr!**
- Kontaktadresse/  
Meldeanschrift:** KreisSportBund Saalekreis e.V., Sixtistraße 16a, 06217 Merseburg  
Ansprechpartner: Maik Heinel  
Telefon: 03461 2494366  
Telefax: 03461 309638  
E-Mail: [heinel@kreissportbund-saalekreis.de](mailto:heinel@kreissportbund-saalekreis.de)

Die Möglichkeit zum **Nachweis der Schwimmfertigkeit** kann nicht angeboten werden. Wer diesen Nachweis benötigt, muss diesen in den Schwimmbädern unserer Region einholen. Ab der AK 18/19 darf der Nachweis nicht älter als fünf Jahre sein, bei Kindern und Jugendlichen (bis AK 16/17) ist ein einmaliger Nachweis ausreichend. Der Nachweis ist mitzubringen!

### Folgende leichtathletische Disziplinen werden abgenommen:

Alle 4 Disziplingruppen müssen mit je einer Leistung erfüllt werden!

Ausdauer	Schnelligkeit
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>800 m Lauf</b> (AK 6-17)</li><li>• <b>3.000 m Lauf</b> (ab AK 18)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>30 m Lauf</b> (AK 6-9 und 75+)</li><li>• <b>50 m Lauf</b> (AK 10-13 und 40-74)</li><li>• <b>100 m Lauf</b> (AK 14-39)</li></ul>
Kraft	Koordination
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Schlagball (80 g)</b> (AK 6-11)</li><li>• <b>Wurfball (200 g)</b> (AK 12-17)</li><li>• <b>Kugelstoßen</b> (ab AK 12)</li><li>• <b>Standweitsprung</b> (ab AK 6)</li><li>• <b>Medizinball</b> (ab AK 18)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Weitsprung</b> (ab AK 10)</li><li>• <b>Zonenweitsprung</b> (AK 6-9)</li><li>• <b>Seilspringen</b> (ab AK 6)</li><li>• <b>Schleuderball</b> (ab AK 12)</li></ul>

*Für die Zuordnung zur Altersklasse (AK) ist das Alter entscheidend, dass im Kalenderjahr erreicht wird!!!*