

16. Kreis- Kinder- und Jugendspiele 2023 Ausschreibung



Rettungsschwimmen

Ausrichter: DLRG Geiseltalsee e.V.

Termin: Samstag, den 24.06.2023

Zeit: 08.00 - 15.00 Uhr

Ort: Schwimmhalle Merseburg

Meldetermin: 18.06.2023

Meldung: Antje Hunold

Tel. 0173-3809302, E-Mail: antje.hunold_dlrge@online.de

Regeln: Anlehnung an das Regelwerk der DLRG

Startberechtigt: alle Kinder + Jugendliche der angegebenen Altersklasse,
Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung!

Altersklasse bei Einzeldisziplinen:

AK 05/06 2017 u. jünger

25m Freistil, 25m Brustbeine, 25m Rückenlagebeine ohne Armtätigkeit, 25m Kleiderschwimmen

AK 07/08 2016 – 2015

25m Freistil, 25m Rückenlagebeine ohne Armtätigkeit, 50m Kombiniertes Schw., 25m Kleiderschwimmen

AK 09/10 2014 – 2013

25m Hindernis, 25m Gurtretter, 50m Kombiniertes Schw. mit Flossen, 25m Kleiderschwimmen

AK 11/12 2012 – 2011

50m Hindernis, 25 m Gurtretter, 50m Kombiniertes Schw. mit Flossen, 50m Kleiderschwimmen

AK 13/14 2010 – 2009

50m Hindernis, 50m Gurtretter, 25m Puppe, 50m Retten mit Flossen

AK 15/16 2008 – 2007

100m Hindernis, 50m Gurtretter m. Flossen, 25m Puppe, 50m Retten Puppe m. Flossen u. Gurtretter

AK 17/26 2006 – 1997

100m Hindernis, 50m Gurtretter m. Flossen, 25m Puppe, 100m Retten Puppe m. Flossen u. Gurtretter

Staffeldisziplinen:

AK 05 bis 10

Zeitsprintstaffel, Dauer: **5 min**, max. 8 Starter pro Mannschaft, Wechsel aller 25 m

AK 11 – AK 14 und AK 15 bis offen

Zeitsprintstaffel, Dauer: **10 min**, max. 8 Starter pro Mannschaft, Wechsel aller 25 m

Hinweise

- Schwimmbeckenlänge 25 m; 4 Bahnen - Zeitmessung per Handzeitnahme
- Kleiderschwimmen: AK 05 - 08 mit T-Shirt, AK 09 - 12 mit knöchellangen Sachen (Arm + Bein)
- jeder Wettkämpfer hat für seine eigene Ausstattung (Flossen, Bekleidung, etc.) und seine Verpflegung zu sorgen!
- Gesamtwertung aller Starts pro Altersklasse