



13. Sportabzeichentag
(im Rahmen der Sportabzeichen-Bundestour des DOSB)

Ausschreibung „TEAM FIT“
Ein Mannschaftswettbewerb für Sportvereine, Firmen, Institutionen und alle Interessierten zwischen 6 und 90+!

Termin: Freitag, den 16. Juni 2023

Ort: Stadion des Friedens Braunsbedra (Leichtathletik)
Am Stadion 5, 06242 Braunsbedra

Zeitraumen: Alle Leistungen müssen zwischen 14.00 und 18.00 Uhr erbracht werden.
Bei Ankunft im Stadion melden Sie sich bitte an unserem Infozelt!
Der Zeitpunkt der Anreise kann aber individuell gewählt werden! Wir empfehlen eine Verweildauer von ca. 2 Stunden einzuplanen!
Die Siegerehrung erfolgt gegen 18.00 Uhr.

Wettbewerbsregularien:

- 1) **Ein Team besteht aus 4 Personen!** Hierbei spielt Alter und Geschlecht keine Rolle, da die Bewertung nach dem Sportabzeichen-Leistungskatalog erfolgt. Jedoch müssen mindestens **zwei** Teammitglieder am Wettkampftag das 18. Lebensjahr vollendet haben!
- 2) Die Teilnahme ist **kostenfrei!**
- 3) Die einzelnen Teammitglieder müssen in den vier Disziplingruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) jeweils eine Leistung erbringen – siehe Tabelle unten! Die individuell erbrachten Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden auf Grundlage des Leistungskatalogs den drei Leistungsebenen zugeordnet. Je nach Zuordnung zu einer der drei Leistungsebenen ergibt sich je Leistung und Disziplingruppe ein Punktwert:

Bronze = 1 Punkt

Silber = 2 Punkte

Gold = 3 Punkte

Die erreichten Punkte werden addiert. So kann ein Teammitglied maximal 12 Punkte erreichen, die gesamte Mannschaft maximal 48 Punkte.

Ausdauer	Schnelligkeit
<ul style="list-style-type: none">• 800 m Lauf (AK 6-17)• 3.000 m Lauf (ab AK 18)	<ul style="list-style-type: none">• 30 m Lauf (AK 6-9 und 75+)• 50 m Lauf (AK 10-13 und 40-74)• 100 m Lauf (AK 14-39)
Kraft	Koordination
<ul style="list-style-type: none">• Schlagball (80 g) (AK 6-11)• Wurfball (200 g) (AK 12-17)• Kugelstoßen (ab AK 12)• Standweitsprung (ab AK 6)• Medizinball (ab AK 18)	<ul style="list-style-type: none">• Hochsprung (ab AK 10)• Weitsprung (ab AK 10)• Zonenweitsprung (AK 6-9)• Seilspringen (ab AK 6)• Schleuderball (ab AK 12)

- 4) Der Nachweis der **Schwimmfertigkeit** ist notwendige Voraussetzung für die Verleihung des Deutschen Sportabzeichens und damit am Wettbewerb! Dieser Nachweis kann am Veranstaltungstag ab 14.00 Uhr im Strandbad Stöbnitz oder schon im Vorfeld erbracht werden! Hier besteht auch die Möglichkeit Leistungen in den Disziplingruppen Ausdauer und Schnelligkeit zu erbringen!

Kinder und Jugendliche bis zur AK 16/17 müssen den Nachweis einmalig erbringen. Bei Erwachsenen (ab AK 18/19) ist die Gültigkeit des Nachweises auf fünf Jahre begrenzt (Beispiel: Ausstellung Schwimmnachweis 2018, somit gültig bis 2022, demzufolge ist 2023 ein neuer Nachweis zu erbringen).

Zur Anerkennung der Schwimmfertigkeit ist eine Einzelprüfkarte mit dem entsprechenden Vermerk, das ausgefüllte Formular „Nachweis der Schwimmfertigkeit“, ein Schwimmpass oder eine bereits erworbene Sportabzeichen-Urkunde mit Schwimmresultaten vorzulegen!

- 5) Als besonderes Highlight müssen sich alle Teams einem Zusatzwettbewerb mit Spaßfaktor stellen. Bei diesem „**Riesen-Dart**“ können weitere Punkte für die Endabrechnung gesammelt werden. Diese Punkte werden mit der bereits erreichten Punktzahl addiert.
- 6) Die drei Mannschaften mit den höchsten Punktwerten werden mit attraktiven Preisen in Form von Gutscheinen geehrt. Aber auch die Platzierten gehen nicht leer aus!

Anmeldung: Hierzu nutzen Sie bitte das auf Seite 3 dieser Ausschreibung befindliche Formular!

Kontakt: Hier werden alle Fragen beantwortet:
KreisSportBund Saalekreis e.V., Sixtstraße 16a, 06217 Merseburg
Ansprechpartner: Maik Heinel
Telefon: 03461 2494366
Telefax: 03461 309638
E-Mail: heinel@kreissportbund-saalekreis.de

Verleihung: Die Verleihung des Sportabzeichens wird direkt vorgenommen. Urkunde und Abzeichen werden an diesem Tag kostenfrei ausgehändigt!

Verpflegung: Die Wasserbar der Sparkasse steht kostenfrei zur Verfügung! Imbissmöglichkeiten werden gegen Bezahlung angeboten.

Umkleiden: Eventuell notwendiger Kleidungswechsel ist im Sanitärtrakt des Stadtstadions möglich. Eine Aufbewahrung von Kleidung und anderen Gegenständen (Rucksäcke, Sporttaschen etc.) ist in den Räumlichkeiten aber nicht möglich!

Rahmenprogramm:

Im Rahmen der Sportabzeichentour des DOSB wird in diesem Jahr ein umfangreiches Rahmenprogramm geboten! Begleitet von einer ganztägigen professionellen Moderation warten auf alle Teilnehmer zahlreiche Highlights. Im Tagesverlauf sind zahlreiche Ehrengäste und Spitzensportler hautnah zu erleben. Presse, Radio und Fernsehen lassen sich dieses einmalige Ereignis selbstverständlich auch nicht entgehen.

Darüber hinaus stehen zahlreiche Angebote zum Mitmachen bereit:

- Sparkassen-Finanzgruppe Aktionsmodule
- Ernsting's family Parcours
- kinder+Sport Foto-Station
- Diverse Informationsstände unserer Partner



Maik Heinel

Sixtstraße 16a
06217 Merseburg

Telefon: 03461 2494366
Telefax: 03461 309638
E-Mail: heinel@kreissportbund-saalekreis.de

Anmeldung „TEAM FIT“

im Rahmen der Sportabzeichen-Bundestour des DOSB am 16.06.23 in Braunsbedra

Für die Meldung verantwortlich:

Sportverein / Firma / Institution: _____

Name: _____ Vorname: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Team-Name: _____

Teammitglieder:

	Vorname Name	(m / w)	Geburtsjahr	Bei Mitgliedschaft in einem Sportverein bitte Vereinsnamen angeben!
1				
2				
3				
4				

Datum, Unterschrift: _____