



9. Merseburger Sportabzeichentag
(im Rahmen der Sportabzeichen-Bundestour des DOSB)

Ausschreibung „TEAM FIT“
Ein Mannschaftswettbewerb für Sportvereine, Firmen, Institutionen und alle Interessierten zwischen 6 und 90+!

Termin: Freitag, den 14. Juni 2019
Ort: Stadtstadion Merseburg – Hohendorfer Weg 10, 06217 Merseburg

Zeitraumen: Ab 14.00 Uhr können alle Teams die notwendigen Disziplinen absolvieren. Der Zeitpunkt der Anreise kann aber individuell gewählt werden! Zur **Siegerehrung gegen 17.30 Uhr** müssen alle Bedingungen erfüllt sein. Wir empfehlen eine Verweildauer von ca. 2 Stunden einzuplanen!
Bei Ankunft im Stadtstadion melden Sie sich bitte an unserem Infozelt!

Wettbewerbsregularien:

- 1) **Ein Team besteht aus 4 Personen!** Hierbei spielt Alter und Geschlecht keine Rolle, da die Bewertung nach dem Sportabzeichen-Leistungskatalog erfolgt. Jedoch müssen mindestens **zwei** Teammitglieder am Wettkampftag das 18. Lebensjahr vollendet haben!
- 2) Die Teilnahme ist **kostenfrei!**
- 3) Die einzelnen Teammitglieder müssen in den vier Disziplingruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) jeweils eine Leistung erbringen – siehe Tabelle unten! Die individuell erbrachten Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden auf Grundlage des Leistungskatalogs den drei Leistungsebenen zugeordnet. Je nach Zuordnung zu einer der drei Leistungsebenen ergibt sich je Leistung und Disziplingruppe ein Punktwert:
Bronze = 1 Punkt
Silber = 2 Punkte
Gold = 3 Punkte
Die erreichten Punkte werden addiert. So kann ein Teammitglied maximal 12 Punkte erreichen, die gesamte Mannschaft maximal 48 Punkte.

| Ausdauer | Schnelligkeit |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• 800 m Lauf (AK 6-17)• 3.000 m Lauf (ab AK 18)• 800 m Schwimmen (AK 18-49)• 400 m Schwimmen (AK 12-17 und 50-74)• 200 m Schwimmen (AK 6-11 und 75-90+) | <ul style="list-style-type: none">• 30 m Lauf (AK 6-9 und 75+)• 50 m Lauf (AK 10-13 und 40-74)• 100 m Lauf (AK 14-39)• 25 m Schwimmen (ab AK 6) |
| Kraft | Koordination |
| <ul style="list-style-type: none">• Schlagball (80 g) (AK 6-11)• Wurfball (200 g) (AK 12-17)• Kugelstoßen (ab AK 12)• Standweitsprung (ab AK 6)• Medizinball (ab AK 18) | <ul style="list-style-type: none">• Hochsprung (ab AK 10)• Weitsprung (ab AK 10)• Zonenweitsprung (AK 6-9)• Seilspringen (ab AK 6)• Schleuderball (ab AK 12) |

- 4) Der Nachweis der **Schwimmfertigkeit** ist notwendige Voraussetzung für die Verleihung des Deutschen Sportabzeichens und damit am Wettbewerb! Dieser Nachweis kann am

Veranstaltungstag ab 13.00 Uhr in der Schwimmhalle Merseburg oder schon im Vorfeld erbracht werden! Hier besteht auch die Möglichkeit Leistungen in den Disziplingruppen Ausdauer und Schnelligkeit zu erbringen!

Kinder und Jugendliche bis zur AK 16/17 müssen den Nachweis einmalig erbringen. Bei Erwachsenen (ab AK 18/19) ist die Gültigkeit des Nachweises auf fünf Jahre begrenzt (Beispiel: Ausstellung Schwimmnachweis 2014, somit gültig bis 2018, demzufolge ist 2019 ein neuer Nachweis zu erbringen).

Zur Anerkennung der Schwimmfertigkeit ist eine Einzelprüfkarte mit dem entsprechenden Vermerk, das ausgefüllte Formular „Nachweis der Schwimmfertigkeit“, ein Schwimmpass oder eine bereits erworbene Sportabzeichen-Urkunde mit Schwimmergebnissen vorzulegen!

- 5) Als besonderes Highlight müssen sich alle Teams einem Zusatzwettbewerb mit Spaßfaktor stellen. Bei diesem „**30-Meter-Vierer-Ski-Sprint**“ können weitere Punkte für die Endabrechnung gesammelt werden. Dabei richtet sich die Punkteverteilung nach der Anzahl der teilnehmenden Teams (bei z.B. 14 teilnehmenden Teams erhält das treffsicherste Team 14 Punkte usw.)
- 6) Die drei Mannschaften mit den höchsten Punktwerten werden mit attraktiven Preisen in Form von Gutscheinen geehrt. Aber auch die Platzierten gehen nicht leer aus!

Anmeldung: Hierzu nutzen Sie bitte das auf Seite 3 dieser Ausschreibung befindliche Formular!
Meldeschluss: 07.06.2019

Kontakt: Hier werden alle Fragen beantwortet:
KreisSportBund Saalekreis e.V., Sixtistraße 16a, 06217 Merseburg
Ansprechpartner: Maik Heinel
Telefon: 03461 2494366
Telefax: 03461 309638
E-Mail: heinel@kreissportbund-saalekreis.de

Verleihung: Die Verleihung des Sportabzeichens wird direkt vorgenommen. Urkunde und Abzeichen werden an diesem Tag kostenfrei ausgehändigt!

Verpflegung: Die Wasserbar der Sparkasse und Krombacher's Fassbrause stehen kostenfrei zur Verfügung! Imbissmöglichkeiten werden gegen Bezahlung angeboten.

Umkleiden: Eventuell notwendiger Kleidungswechsel ist im Sanitärtrakt des Stadtstadions möglich. Eine Aufbewahrung von Kleidung und anderen Gegenständen (Rucksäcke, Sporttaschen etc.) ist in den Räumlichkeiten aber nicht möglich!

Training: Zur Vorbereitung auf den Sportabzeichentag bieten wir zwei Übungstermine im Stadtstadion Merseburg an:
Samstag, 18.05.19 von 10.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch, 29.05.19 von 18.00 bis 20.00 Uhr
Unter Anleitung von **Doppelolympiasieger Waldemar Cierpinski**, der auch Schirmherr des Sportabzeichentages ist, können sich Interessierte mit den Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens vertraut machen und wertvolle Tipps zur Leistungsverbesserung erhalten.

Rahmenprogramm:

Im Rahmen der Sportabzeichentour des DOSB wird in diesem Jahr ein umfangreiches Rahmenprogramm geboten! Begleitet von einer ganztägigen professionellen Moderation warten auf alle Teilnehmer zahlreiche Highlights. Im Tagesverlauf sind zahlreiche Ehrengäste und Spitzensportler hautnah zu erleben. Presse, Radio und Fernsehen lassen sich dieses einmalige Ereignis selbstverständlich auch nicht entgehen. Darüber hinaus stehen zahlreiche Angebote zum Mitmachen bereit:

- Sparkassen-Finanzgruppe Aktionsmodule
- Ernsting's family Parcours
- kinder+Sport Foto-Station
- Krombacher's Fassbrause
- Diverse Informationsstände unserer Partner



**DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN**

www.deutsches-sportabzeichen.de



KreisSportBund Saalekreis e.V.
Maik Heinel
Sixtistraße 16a
06217 Merseburg

Telefon: 03461 2494366
Telefax: 03461 309638
E-Mail: heinel@kreissportbund-saalekreis.de

Meldeschluss
07.06.2019
(gern auch früher!)

Anmeldung „TEAM FIT“

im Rahmen der Sportabzeichen-Bundestour des DOSB am 14.06.19 in Merseburg

Für die Meldung verantwortlich:

Sportverein / Firma / Institution: _____

Name: _____ Vorname: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Team-Name: _____

Teammitglieder:

| | Vorname Name | (m / w) | Geburtsjahr | Bei Mitgliedschaft in einem Sportverein bitte Vereinsnamen angeben! |
|---|--------------|---------|-------------|---|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |

Ist eine Teilnahme an den **Übungseinheiten mit Waldemar Cierpinski** gewünscht? Wenn ja, bitte die Anzahl der Teammitglieder am betreffenden Termin eintragen, ansonsten freilassen!

Samstag, 18.05.19 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Mittwoch, 29.05.19 von 18.00 bis 20.00 Uhr

Datum, Unterschrift: _____