KreisSportBund Saalekreis e.V.
Bewegung verbindet

8. Merseburger Sportabzeichentag
(im Rahmen der Sportabzeichentour des LandesSportBundes Sachsen-Anhalt)

AUSSCHREIBUNG für alle Interessierten (Nachmittagsteil)

Termin: **Freitag, den 25. Mai 2018 von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

Orte: **Stadtstadion Merseburg** (Leichtathletik) – Hohendorfer Weg 10, 06217 Merseburg
Schwimmhalle Merseburg (Schwimmen) – Leunaer Str. 38, 06217 Merseburg

Teilnehmer: alle Sportabzeichen-Fans und solche die es werden wollen im Altersbereich von 6 bis „90 +“ Jahren – die Teilnahme ist für alle kostenfrei!

Folgende Disziplinen werden abgenommen:

Leichtathletik
Alle 4 Disziplingruppen müssen mit je einer Leistung erfüllt werden!

Ausdauer	**Schnelligkeit**
• **800 m Lauf** (AK 6-17) • **3.000 m Lauf** (ab AK 18) • **7,5 km Walking/Nordic Walking** (ab AK 18)	• **30 m Lauf** (AK 6-9 und 75+) • **50 m Lauf** (AK 10-13 und 40-74) • **100 m Lauf** (AK 14-39)
Kraft	**Koordination**
• **Schlagball (80 g)** (AK 6-11) • **Wurfball (200 g)** (AK 12-17) • **Kugelstoßen** (ab AK 12) • **Standweitsprung** (ab AK 6) • **Medizinball** (ab AK 18)	• **Hochsprung** (ab AK 10) • **Weitsprung** (ab AK 10) • **Zonenweitsprung** (AK 6-9) • **Seilspringen** (ab AK 6) • **Schleuderball** (ab AK 12)

Achtung: Für die Zuordnung zur Altersklasse (AK) ist das Alter entscheidend, dass im Kalenderjahr erreicht wird!!!

Schwimmen

Nachweis der Schwimmfertigkeit ist Bedingung für die Sportabzeichenverleihung!

- 50 m in beliebiger Zeit (AK 6-11)
- 200 m in max. 11 min (ab AK 12)

Alle Kinder und Jugendlichen (AK 6-17) mit einer Sportabzeichen-Verleihung in 2017 oder früher haben den Nachweis der Schwimmfertigkeit bereits erfüllt! Kinder, die aktuell am Schwimmunterricht teilnehmen und die Bedingungen dort bereits erreicht haben oder im Jahr 2018 noch erreichen, bekommen diese Leistung von den Schwimmlehrern bestätigt, sodass am 25.05. kein Schwimmen notwendig ist.

Für die Erwachsenen darf der Nachweis nicht älter als 5 Jahre sein!

Wenn Sie die Möglichkeit nutzen möchten, eine Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer (200 m, 400 m, 800 m) oder Schnelligkeit (25 m) zu erfüllen, können Sie sich diese Leistung am 25.05. bis 18.00 Uhr in der Schwimmhalle Merseburg abnehmen und bestätigen lassen! Dies zählt auch als Nachweis der Schwimmfertigkeit!

Meldung: Einzelteilnehmer können ohne Voranmeldung **ab 14.00 Uhr** teilnehmen – bei größeren Gruppen bitten wir um eine telefonische Voranmeldung!

Kontaktadresse/ Meldeanschrift:

KreisSportBund Saalekreis e.V., Sixtistraße 16a, 06217 Merseburg

Ansprechpartner:	Maik Heinel
Telefon:	03461 2494366
Telefax:	03461 309638
E-Mail:	heinel@kreissportbund-saalekreis.de

Verleihung: Im Nachmittagsteil (14.00 – 18.00 Uhr) wird die Verleihung des Sportabzeichens direkt vorgenommen. Urkunde und Abzeichen werden kostenfrei ausgehändigt!

Verpflegung: Die Wasserbar der MIDEWA steht kostenfrei zur Verfügung! Imbissmöglichkeiten werden gegen Bezahlung angeboten.

Umkleiden: Eventuell notwendiger Kleidungswechsel ist im Sanitärtrakt des Stadtstadions möglich. Eine Aufbewahrung von Kleidung und anderen Gegenständen (Rucksäcke, Sporttaschen etc.) ist in den Räumlichkeiten aber nicht möglich!

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de