

ERSTMALIG UND NEU!

aqua Fitness



im Rahmen des
6. Frauensportaktionstages

 Weitere
Informationen
umseitig!

ERSTMALIG UND NEU!

Aquafitness-Angebote

im Rahmen des 6. Frauensportaktionstages
am **07.09.2018** von **18:00 - 20:00 Uhr**
in der **Merseburger Schwimmhalle**

Sie wollten schon immer mal ausprobieren, wie man sich vielseitig nach flotter Musik im Wasser bewegt – wie man technisch sauber und schnell schwimmt oder wie man sich beim SUP (Stand Up Paddling) – also auf einem Brett stehend – vorwärts bewegt? Und das alles unter Anleitung von lizenzierten Trainern? Dann laden wir Sie ganz herzlich zu unserem 1. Aquafitnesstag für Frauen und natürlich gern auch für Männer am Freitag, den 07.09.2018 von 18:00 – 20:00 Uhr in die Merseburger Schwimmhalle ein!

Teilnehmerbeitrag: 5,- € pro Person – Anmeldung und Überweisung siehe großer Flyer oder online!

Zeitplan: 18:00 Uhr – 18:45 Uhr **Aquafitness nach spritziger Musik**

19:00 Uhr – 20:00 Uhr **Kurs sportliches Schwimmen** (auch Kraulschwimmen)

19:00 Uhr – 20:00 Uhr **Schnupperangebot SUP**